

## 4. - 6. Mai 2018

### Babette Teschen kommt mit ihrem „Longenkurs“ in den Reit- und Fahrverein Vogelsberg e.V., Grebenhain

Der Longenkurs ist ein umfassendes Trainingsprogramm nach den Grundsätzen der Biomechanik des Pferdes. Babette hat diesen Kurs auf der Grundlage ihrer langjährigen Arbeit als Pferdetrainerin 2008 verfasst und 2011 komplett überarbeitet. ([www.wege-zum-pferd.de/produkte/longenkurs](http://www.wege-zum-pferd.de/produkte/longenkurs))

„Longieren kann doch jeder!“, denken viele „Da läuft das Pferd halt einfach auf dem Kreis.“ Aber damit ist es eben leider nicht getan.

Können Sie eigentlich sagen, warum Sie so longieren, wie Sie es tun? Und sind Sie sich sicher, dass Sie mit der Art, wie Sie longieren, dem Pferd gut tun?

*„Meiner Einschätzung nach ist vielen Pferdeleute nicht klar, dass gutes Longieren gar nicht so einfach ist, dass schlechtes Longieren dem Pferd massiv schaden kann und dass hingegen gutes Longieren die Chance bietet, eine ganze Reihe von Problemen effektiv zu lösen und Ihr Pferd gesundheitsfördernd auszubilden.“ (Babette Teschen)*

Gutes Longieren fördert dass das Pferd

- sowohl an der Longe als auch unter dem Sattel locker und schwungvoll laufen kann
- mit aktiver Hinterhand über den Rücken geht
- genau die Muskeln trainiert, die es für die Herausforderungen als Reitpferd braucht
- eine immer bessere Balance und Selbsthaltung findet
- gerne und motiviert bei der Sache ist

#### **4. Mai: Theorieabend**

An diesem Theorieabend vermittelt Babette das Wissen zum biomechanisch korrekten Longieren nach dem von ihr entwickelten Longenkurs.



Anhand vieler Fotos wird erklärt, warum das schiefe Laufen auf dem Kreis zu Fehlbelastungen führt, woran zu erkennen ist, ob ein Pferd „gut“ oder „schlecht“, auf der Vorhand oder in guter Selbsthaltung läuft u.v.m.

Der Vortrag dauert ca. dreieinhalb Stunden. Der Besuch des Vortrages wird auf jeden Fall vor der Teilnahme des Praxiskurses empfohlen.

Teilnahmegebühr: 30 Euro

Anmeldung unter [alexia@uni-son.de](mailto:alexia@uni-son.de)

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.

## **5. und 6. Mai: Longenkurs**

Bei diesem Kurs lernen Sie das Longieren am Kappzaum nach dem Longenkurs. Auch reine Zuschauer profitieren sehr von diesem Kurs. Babette erklärt alles ausführlich, schult den Blick aller Teilnehmer und beantwortet alle aufkommenden Fragen zu ihrer Arbeit.



Das Pferd lernt bei dieser Arbeit,

- losgelassen und im guten Gleichgewicht an der Longe zu laufen,
- die innere Schulter anzuheben und so aufgerichtet den Kreis zu bewältigen,
- sich der Kreislinie entsprechend zu biegen.

Dadurch wird es dem Pferd ermöglicht,

- mit der Hinterhand Last aufzunehmen,
- mit positiven Schwung über den aufgewölbten Rücken zu laufen,
- an der Longe zu laufen, ohne sich dabei zu schaden.

Der Mensch lernt auf diesem Kurs,

- seinem Pferd in kleinen Schritten die korrekte Haltung an der Longe zu erklären,
- zu erkennen, wann ein Pferd schonend und gesund läuft und zu wissen, welche Übungen und Hilfen dem Pferd helfen können, besser zu laufen.

### Kursinhalte:

- Basisübungen des Longenkurses wie das „Führen in Stellung“, Seitengänge und das „Anschraten“.
- Entwicklung der Distanz.
- Longieren auf unterschiedlichen Distanzen (Zirkel vergrößern/verkleinern).
- Das Longieren auf verschiedenen Linien und Bahnfiguren (ganze Bahn, Slalom, Handwechsel u.v.m.).
- Longieren der Seitengänge auf Abstand
- Auf Wunsch mit fortgeschrittenen Pferden auch die Arbeit an der Doppellonge.

### Kursablauf:

Der erste Kurstag beginnt um 9:00 Uhr direkt mit Praxis am Pferd und endet ca. gegen 18:00 Uhr. Am Vor- und Nachmittag werden jeweils die 6 angemeldeten Pferde arbeiten.

Der zweite Kurstag beginnt ebenfalls um 9:00 Uhr und endet ca. gegen 16:00 Uhr.

Sollte es Ihnen zeitlich nicht möglich sein, beide Kurstage als Zuschauer zu besuchen, kontaktieren Sie mich bitte.

Teilnahmegebühr Zuschauer beide Kurstage: 80 Euro

Teilnahmegebühr mit eigenem Pferd: 280 Euro

Anmeldung unter [alexia@uni-son.de](mailto:alexia@uni-son.de)

Die Plätze werden in der Reihenfolge der Anmeldung vergeben.